PLAQUETTE

AEE
Association des Élèves
ENSSAT

Alpha



2025 / 2026

ENSSAT
LANNION

Université de Rennes

SOMMAIRE

Le mot de l'AEE 2

Lannion et le Trégor 3

La vie étudiante 4

La KFET 5

Les Clubs 6-9

Le Bureau des Arts 10

Le Bureau des Sports 11

Les sports à Lannion 12

Les projets et les évènements 13

Les associations 14

Entreprendre à l'ENSSAT 15

Le mot de la fin 16



L'équipe de l'AEE 2024 - 2025



À la recherche d'une école d'ingénieur·e·s conviviale dans un cadre exceptionnel ? Tu trouveras alors ton bonheur dans cette plaquette Alpha réalisée par l'ENSSAT (École Nationale Supérieure des Sciences Appliquées et de Technologie) et l'AEE (Association des Élèves de l'ENSSAT). Tu verras qu'artiste, geek ou sportif·ve, tu arriveras à t'épanouir et à t'éclater à Lannion. Bonne découverte, et on espère te voir l'an prochain !

LANNION

et le Trégor

Côtes d'Armor Bretagne











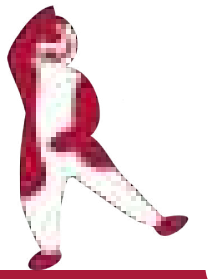




Entre les **plages** à quelques minutes, les sentiers de **rando au vert**, et le **centre-ville** plein de charme avec ses maisons à colombages et ses crêperies, le coin a tout pour plaire.

Le **Trégor**, c'est un mix parfait entre **nature, culture et innovation**. Pas besoin de choisir entre chill et études : ici, tu peux passer ta journée en cours à l'ENSSAT, puis aller te **détendre au bord de la mer** ou dans un bar du centre.

Bref, que tu sois plutôt soirée tranquille ou aventures en plein air, tu trouveras vite tes repères à Lannion.



VIE ÉTUDIANTE

avec l'AEE

L'ENSSAT est une petite école à **taille humaine**, grâce à ça tu seras dans un environnement très **familial et convivial**. En plus, l'AEE rythmera ton année avec des **évènements divers et variés**. Des après-midi chill en bord de mer aux **soirées étudiantes** de la ville en passant par les **repas à la cafétaria** avec des animations, tu ne t'ennuieras pas !!!

Les évènements

Pré-rentrée



UP



WEI



Repas de Noël



Soirée Pixie



Gala



Campagnes de l'AEE



L'espace KFET

Le coin préféré des étudiant·e·s !

Ici, on organise régulièrement des soirées conviviales où tu pourras savourer des repas faits maison. C'est aussi un lieu où tu peux te détendre à ta façon : une partie de billard, un match de baby-foot, ou encore une session de PS5 ou de Nintendo Switch. Et si tu préfères, tu peux tout simplement t'installer et papoter avec les autres.

Un p'tit creux ?

Le matin, si tu as un petit creux, on te régale avec des pains au chocolat et/ou des croissants, accompagnés d'un bon café ou d'un thé bien chaud. Bref, à la KFET, tu trouveras toujours ton bonheur, et forcément, de bons moments à partager avec tes ami·e·s !



CLUBS

Scientifiques

Robotique



Le club robotique de l'ENSSAT, c'est l'endroit idéal pour créer, coder et bidouiller des robots en équipe. Que tu sois débutant·e ou passionné·e, viens relever des défis techniques et donner vie à tes idées !

ENSSAT Cyber Club

Découvre ou approfondis tes connaissances en cybersécurité en participant aux conférences, cours et mises en pratique lors des séances hebdomadaires.

ENSSAT'ellite



Initié·e ou curieux·se ?
Ce club est l'occasion parfaite de découvrir le ciel et d'avoir des étoiles pleins les yeux.

Holographie



Au club holographie, découvre la magie derrière cette technologie et réalise ton propre hologramme pour émerveiller tout ton entourage !

ENSSATelier



Envie de réparer, créer ou juste comprendre comment ça marche ? L'atelier de l'ENSSAT est là pour toi ! Outils, entraide et bonne humeur : viens apprendre à bricoler, redonner vie à tes objets ou lancer tes propres projets.

Jeux et Loisirs

Jeux de cartes



Envie de t'immerger dans l'univers Magic, ou de t'amuser autour de jeux de cartes classiques ? Que tu sois expérimenté·e ou simplement curieux·se, il y a toujours une partie à partager dans la bonne ambiance.

Gaming



Le club jeux vidéo, c'est le spot idéal pour te détendre, t'amuser et enchaîner les parties entre ami·e·s. Smash Bros sur Switch, FIFA sur PS5... que tu sois débutant·e ou joueur·euse confirmé·e, il y a toujours une manette pour toi.



Poker



Poker tous les vendredis 21h au gymnase ! Fun garanti, tournois parfois sérieux avec des lots à gagner, que tu sois joueur·euse débutant·e ou expert·e !

Jeux de plateaux



Envie de tester ta stratégie, ton bluff ou juste de passer un bon moment ? Le club jeux de plateau t'accueille toutes les semaines ! Ambiance chill et fou rire garanti, il y en a pour tous les goûts !

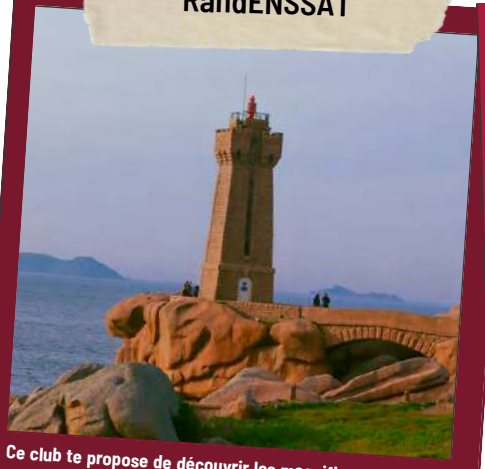
ENSSAT et Mat



Débutant·e ou passionné·e, le club d'échecs de l'ENSSAT t'accueille pour des parties, des tournois et des moments stratégiques dans une ambiance conviviale et studieuse.

SPORTIFS

RandENSSAT



Ce club te propose de découvrir les magnifiques paysages aux alentours de Lannion et explorer la Côte de Granit Rose.

MarathENSSAT



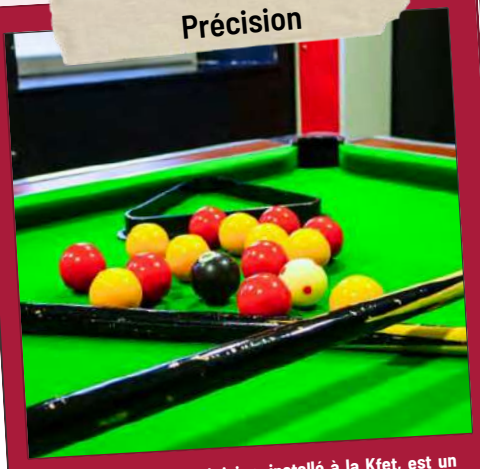
Adapté à tous les niveaux, avec 1 ou 2 séances par semaine, chacun avance et progresse porté par ce groupe, vive la course !!

Ultras



Pour faire vibrer les compétitions, les sportif·ve·s peuvent compter sur le Club Ultras ! Avec ses chants, tambours, drapeaux et une énergie débordante, il met l'ambiance et soutient les équipes de l'ENSSAT dans toutes leurs performances.

Sports de Précision



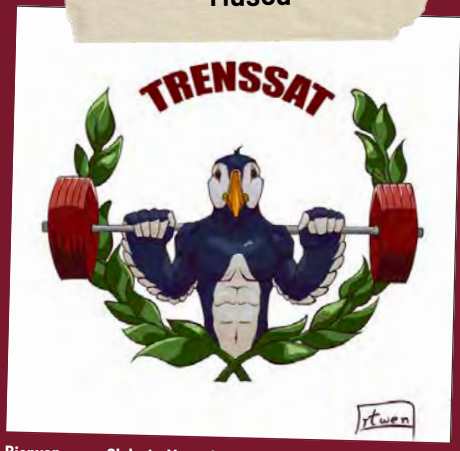
Le Club de Jeux de Précision, installé à la Kfet, est un espace convivial où les étudiant·e·s peuvent se détendre en jouant au billard, aux fléchettes et au baby-foot.

Motorsport



Tu as une passion pour la F1, le rallye ou d'autres sports mécaniques ? Rejoins ENSSAT Motorsport pour retrouver des passionné·e·s d'automobile autour de jeux de simulation.

Muscu

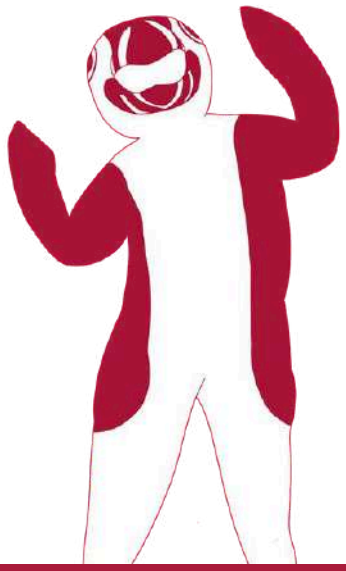


Bienvenue au Club de Musculation de l'ENSSAT, l'endroit où la force et la détermination se rencontrent pour créer une communauté passionné·e par la santé et le bien-être physique.

Enssaltitude



Le Club Enssaltitude de l'ENSSAT se consacre à l'escalade. Nous nous retrouvons chaque jeudi après-midi pour grimper ensemble, que vous soyez débutant·e ou expérimenté·e.





Artistiques

Danse



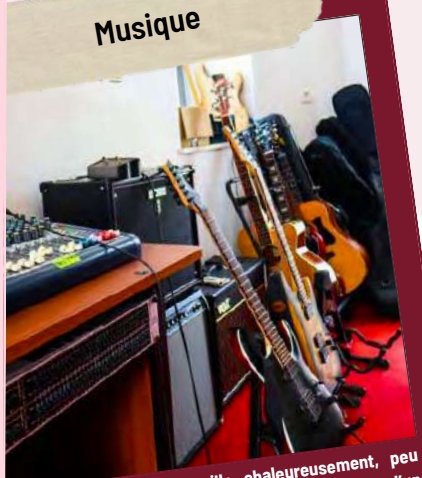
Envie de bouger, d'apprendre à danser ou juste de t'amuser en musique ? Le club te propose des initiations au rock, à la danse bretonne et à bien d'autres styles.

ENSS'arts Plastique



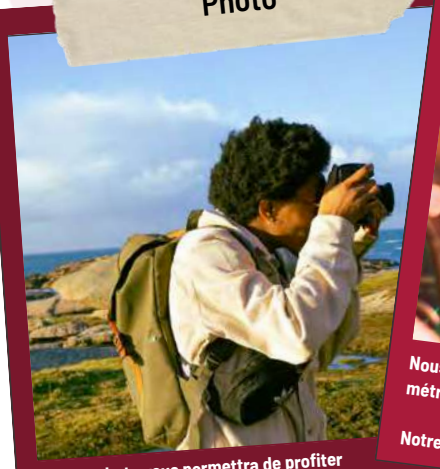
Envie d'exprimer ta créativité ? Voici le club Enss'Arts plastiques ! Que tu sois débutant·e ou passionné·e, viens expérimenter différentes techniques dans une ambiance conviviale.

Musique



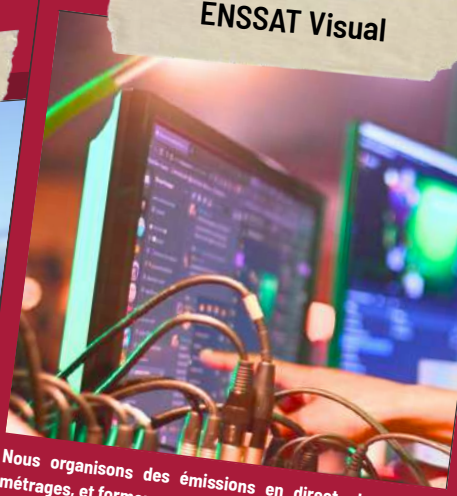
Le club musique t'accueille chaleureusement, peu importe ton niveau, pour apprendre à jouer d'un instrument, te produire sur scène ou faire des enregistrements studio !

Photo



Le club photo vous permettra de profiter du matériel photo que l'on possède. De plus, des sorties photo et des évènements seront organisés. Échanges et conseils seront au cœur de ce club !

ENSSAT Visual



Nous organisons des émissions en direct, des courts-métrages, et formons tous les publics à l'audiovisuel.

Notre projet principal : ENSSATV ! (voir ci-dessous)

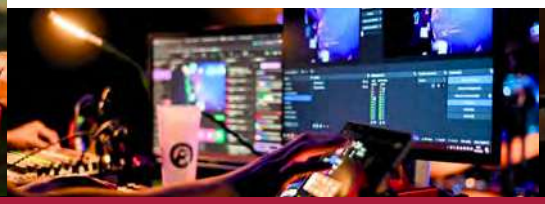


enssat.tv



ENSSATV, le média étudiant de l'ENSSAT :

Vidéos, podcasts et évènements au cœur de la vie étudiante.





BDA

Bureau des Arts



Le **Bureau des Arts** (BDA) apporte une **ouverture culturelle et artistique** à l'AEE et à l'ENSSAT. Cette mission se traduit par l'organisation de nombreux **évènements** tout au long de l'année. Parmi ceux-ci, on peut citer les **soirées musicales** au Pixie, pendant lesquelles des étudiant·e·s montent sur scène pour offrir des **concerts** variés et dynamiques. Un moment fort de l'année 2024-2025 a été le partenariat avec **Le Carré Magique**, pôle national de cirque en Bretagne, permettant aux étudiant·e·s de découvrir des **parcours artistiques thématisés**.

@bda_enssat

L'engagement avec **Le Carré Magique** est allé encore plus loin grâce au **projet Accessibilité**. Ce dernier regroupait, entre autres, Le Carré Magique, la compagnie de cirque Back Pocket, des étudiant·e·s de l'ENSSAT (dont des membres du BDA), de l'IUT de Lannion, ainsi que divers autres organismes œuvrant pour l'accessibilité. Les étudiant·e·s devaient imaginer une **solution** permettant aux personnes ayant une **déficience visuelle de mieux apprécier le spectacle The Award**. Dans ce cadre, le BDA, accompagné de quelques autres étudiant·e·s, a proposé un **livre audio et sensoriel**, incluant des éléments du spectacle à toucher.









BDS

Bureau des Sports

Le **Bureau des Sports** de l'ENSSAT a pour mission d'animer la vie étudiante à travers le sport. Tout au long de l'année, il organise divers évènements sportifs favorisant la **convivialité** et la **cohésion**. Parmi les temps forts de l'année : l'Atlanticup à l'IMT Atlantique de Brest et le TOSS à CentraleSupélec, qui rassemblent des étudiant·e·s de toute la France **autour de tournois** à la fois compétitifs et festifs, créant des **souvenirs inoubliables** et renforçant les liens entre les élèves.

@bds_enssat_officiel















ASUL

Association Sportive Universitaire Étudiante





L'association propose, tout au long de l'année, de pratiquer de nombreuses **activités sportives** : volley, badminton, escalade, natation, tennis, planche à voile, catamaran, basket-ball, flymove, football, handball, yoga et autres, ainsi que de participer à des tournois encadrés.



@asulannion



LVEL



@voiles_lannionnaises

L'association **Les Voiles Étudiantes Lannionnaises** propose aux étudiant·e·s de Lannion de découvrir la **voile habitable** lors de sorties hebdomadaires. Encadrée par des moniteur·rice·s, l'équipe s'entraîne toute l'année sur trois **J80** (des voiliers sportifs de 8 m) pour participer à des régates universitaires. Elle a même remporté le **premier prix** en régate du Défi des Midships® l'année dernière !



PROJETS



Café Sciences

@cafesciences_lannion

Envie d'apprendre quelque chose de nouveau dans une ambiance détendue ? Café Sciences, c'est deux conférences grand public animées par des chercheur·euse·s ou expert·e·s autour de sujets passionnants et actuels. Rendez-vous au Pixie à Lannion pour écouter, échanger, et profiter de crêpes et boissons chaudes... parce qu'apprendre, c'est encore mieux avec du chocolat chaud !



Challenge Ada Lovelace

Promouvoir les métiers du numérique auprès des lycéennes : c'est l'objectif principal de ce projet ! Chaque année, des élèves-ingénieur·e·s de l'ENSSAT organisent un hackathon de 2 jours réunissant 60 à 80 lycéennes, accompagnées de tutrices étudiantes et encadrées par un jury composé de femmes ingénieures.

@adalovelacechallenge



Jap'n Trégor

Fan de la culture japonaise ? Ou simplement intrigué·e de la découvrir ? C'est le projet pour toi ! Organisé chaque année par des élèves-ingénieur·e·s de l'ENSSAT, le festival Jap'n Trégor t'invite à un voyage immersif au cœur du Japon. Au programme : ateliers de calligraphie, origami, karaoké, jeux traditionnels, défilé de cosplay, spécialités culinaires et bien plus encore.

@japntregor



La Marche Gourmande

Envie de voyager... à pied ? La Marche Gourmande, c'est une balade au cœur de Lannion avec, tout au long du parcours, des stands de dégustation venus des quatre coins du monde. L'occasion parfaite de se régaler, de profiter du soleil, et de partager un moment chaleureux entre ami·e·s, le tout dans une ambiance conviviale et gourmande !

@enssat_marche_gourmande



Fest4Game

Plonge dans plus de 30 heures non-stop de jeux à l'ENSSAT ! Fest4Game, c'est le rendez-vous incontournable pour les passionné·e·s de jeux vidéo, de société, de rôle et de cartes. Au programme : tournois, rétrogaming, réalité virtuelle et bien plus encore. Un événement gratuit et ouvert à tous·tes, pour jouer, découvrir et partager dans une ambiance conviviale.

@fest4game



Tournoi Sportif Lannionnais

Envie de bouger, et de rencontrer du monde ? Le TSL est fait pour toi ! Organisé par des élèves-ingénieur·e·s de l'ENSSAT, ce tournoi réunit étudiant·e·s et professionnel·le·s autour de 6 disciplines. Une journée sportive pour s'amuser en équipe, partager un bon repas et créer du lien entre différentes générations. Que tu sois sportif·ve ou non, viens te dépasser dans une ambiance détendue !

@tournoi_sportif_lannionnais

Associations

Les Lannionnaises

Les Lannionnaises est une **association féministe** étudiante qui lutte, entre autres, pour la **bonne intégration de tous·te·s** dans les **études supérieures**, contre les **discriminations**, ainsi que contre la **précarité menstruelle**.

leslannionnaises

Le service jeunesse

La structure du **service Jeunesse** de la ville de Lannion, basée à l'Espace Sainte-Anne et ouverte à tous·tes, est un **lieu d'écoute et d'information** sur de multiples thématiques : logement, santé, déplacements, orientation, loisirs, jobs d'été, mobilité internationale, etc.

jeunesselannion

La banque alimentaire

Grâce à l'aide de l'association **Banque Alimentaire**, l'AEE a la chance de pouvoir proposer gratuitement aux étudiant·e·s des **distributions alimentaires** et de **produits d'hygiène** environ 1 fois tous les 2 mois.

Entreprendre

Que tu sois passionné·e par l'entrepreneuriat ou simplement curieux·se de découvrir ce domaine, l'ENSSAT t'offre l'opportunité de te lancer, d'apprendre et de développer tes projets dans un environnement dynamique et inspirant !

En 1re année (1A)



Conférences
Organisées dans le cadre des enseignements d'entrepreneuriat.



Challenge Imagine
Challenge à Rennes en équipe pluridisciplinaire.



Fabrik ta Pépite
Challenge entrepreneurial de 3 mois accompagné par un coach.

Nos étudiant·e·s en 2025 :
Eddy (2A, apprenti en Photonique & Électronique), Stéphanie (1A, Informatique), et deux étudiants de BUT/BTS ont proposé une solution de drone de prévention des feux de forêts, encadrés par un coach de la Technopole de Lannion.



Une idée pour mon territoire
Journée de créativité portée par PÉPITE Bretagne, sur un thème proposé par Lannion Trégor Communauté.

La passion d'entreprendre
Journée de créativité inter-écoles et de rencontres d'entrepreneurs organisée par ITII Bretagne, dédiée aux apprentis.



Crédit photo : ITII Bretagne

En 2e année (2A)



Matinée de sensibilisation à l'entrepreneuriat
Organisée en collaboration avec la Technopole Anticipa.



Formation ITII « Entreprendre »"
Un MOOC en 3 étapes (pitch, séminaire, grand oral devant des pros).



Crédit photo : INRS

Challenge Health at Work de l'INRS
Challenge sur la santé et la sécurité au travail.

En 3e année (3A)

Séminaire Entrepreneuriat Innovant inter-écoles avec l'ESIR et l'IGR-IAE de Rennes





Challenge de l'innovation Nokia Orange

JES



JES (Junior ENSSAT Services) est une association étudiante qui répond à des missions techniques confiées par des entreprises, offrant une première expérience de gestion de projet et d'esprit entrepreneurial.

Et après la 3A ?

4 parcours de Master 2 d'Administration des Entreprises à l'IGR-IAE de Rennes, le Statut National Étudiant·e Entrepreneur·e pour créer ta propre entreprise, et une incubation possible après le SNEE pour développer ton idée.

Et maintenant… à toi de jouer !

Tu l'auras compris, la vie à l'ENSSAT ne se limite pas aux cours. Clubs, projets, soirées, rencontres, découvertes… il y a mille façons de t'impliquer, de t'amuser et de créer des souvenirs mémorables.

Que tu sois sportif·ve, créatif·ve, gameur·se, curieux·se, passionné·e ou simplement en quête de nouvelles expériences, il y a forcément une place pour toi.

Rejoins l'aventure, explore, teste, partage, et surtout… profite à fond de tes années à l'ENSSAT.

On a hâte de te rencontrer !

– Le BDE

LA FIN DU DÉBUT

N'hésite pas à nous contacter et à nous suivre sur les réseaux !

@aeenssat

BDE.ENSSAT

aee.enssat.fr

contact@bde-enssat.fr

6 rue de Kerampont,
22300 Lannion



Plaquette réalisée par l'AEE.
Crédits photos : AEE, ENSSAT, ASUL, LVEL.